



主催：打吹スポーツクラブ（総合型地域スポーツクラブ）

スポーツ医学講演会 熱中症を知って、防ごう

- ・熱中症ってどうなるの？
- ・対処方法は
- ・どんな運動をすればいいのか

熱中症といっても、症状はいろいろあります。夏の暑い時だけではなく、いつでも起きることがあります。また、スポーツによる熱中症事故は、適切に予防さえすれば防げるものです。しかしながら、予防に関する知識が十分に普及していないため、熱中症による死亡事故が毎年発生しているそうです。

そこで、熱中症の正しい理解と予防を専門の講師に講演をしていただきますので、親子で参加をしてください。

その他、けがの予防等個別に相談も応じます。

1. 期 日：平成20年6月23日（月）午後7時から午後8時30分
（受付午後6時30分～）
2. 会 場：倉吉市中河原 小鴨地区公民館
3. 講 師：医療法人共済会清水病院 リハビリテーション科理学療法士
（鳥取大学大学院健康政策）

三谷 管雄部長

4. 対象者：小中学生と保護者、地域住民
5. 受講料：無料

お問い合わせ

打吹スポーツクラブ 事務局 高橋

・FAX 28-2259 （携帯）090-7133-5899

メール taka01@utsubuki.com

ホームページも見てね！ <http://www.utsubuki.com/>



この事業は、スポーツ振興くじ(toto)の
助成を受けて実施しています。